

## Badania polisomnograficzne

Przypominamy, iż na Oddziale Chorób Płuc Szpitala Powiatowego w Limanowej działa Pracownia Polisomnograficzna, która świadczy usługi medyczne – badania w kierunku zaburzeń oddychania w czasie snu (badania polisomnograficzne).

---

Oferujemy kompleksową diagnostykę i leczenie zaburzeń oddychania w czasie snu jak również diagnostykę i dalsze leczenie zaburzeń wentylacji u chorych z przewlekłą niewydolnością oddechową w przebiegu chorób ogólnoustrojowych.

### **Zakres szczególnego zainteresowania diagnostycznego i terapeutycznego naszej Pracowni:**

1. Obturacyjny Bezdech Senny – diagnostyka, leczenie i kontrola leczenia. Dopasowanie i pomoc w zaopatrzeniu pacjenta w protezy powietrzne do leczenia OBS.
2. Zaburzenia oddychania w przebiegu przewlekłej niewydolności oddychania w chorobach układu krążenia i oddychania. Kwalifikacja do wspomagania wentylacyjnego w warunkach domowych (respirator w warunkach domowych, domowe leczenie tlenem).
3. Zaburzenia oddychania w chorobach neurologicznych i nerwowo – mięśniowych – przewlekła obserwacja i ewentualna kwalifikacja do leczenia wspomagającego oddychanie w warunkach domowych (Non - Invasive Ventilation, NIV).

Pracownia Polisomnografii dysponuje aparatami do wykonywania badań firmy Embla (Embla s4500) oraz firmy Respironics (Alice 6LDE) z możliwością wykonywania badań zarówno o typie polisomnografii ambulatoryjnej, jak i pełnego badania polisomnograficznego (z zapisem EEG). Dysponujemy aparatami do leczenia OBS jak i aparatami do wentylacji mechanicznej.

Zespół wykonujący i oceniający badania zdobył niezbędne umiejętności w czasie szkoleń w wiodących ośrodkach leczenia zaburzeń oddychania w czasie snu.

### **INFORMACJE DOTYCZĄCE PROCEDURY BADANIA**

#### I. Wskazania do badania:

Wskazania medyczne do badania zaburzeń oddychania w czasie snu (ICD - G47.3) występują w następujących jednostkach i zespołach chorobowych:

1. Nadmierna Senność Dzienna – będąca wynikiem zaburzeń oddychania w czasie snu i będąca częstą przyczyną wypadków komunikacyjnych i wypadków w pracy.
2. Obturacyjny bezdech senny.
3. Centralny bezdech senny.
4. Zaburzenia oddychania w czasie snu w chorobach płuc.
5. Zespół wzmożonej oporności górnych dróg oddechowych.
6. Zaburzenia oddychania w czasie snu w przewlekłej niewydolności serca.
7. Zaburzenia oddychania w czasie snu w chorobach neurologicznych i nerwowo – mięśniowych.
8. Zaburzenia i podejrzenie zaburzeń oddychania w czasie snu u dzieci.

#### II. Sposób kierowania i kwalifikacji do badania Polisomnograficznego:

1. Pacjenta na badanie kieruje lekarz ubezpieczenia zdrowotnego (lekarz rodzinny, lekarz Poradni Specjalistycznej, lekarz pracujący na Oddziale Szpitalnym) po indywidualnym ustaleniu wskazania do badania, przy podejrzeniu występowania istotnych klinicznie zaburzeń snu / oddychania w czasie snu.
2. Pacjent jest ostatecznie kwalifikowany do badania w oparciu o rozmowę, badanie ankietowe i badanie fizykalne przeprowadzane przez lekarza / technika nadzorującego i wykonującego badanie.

### III. Sprzęt do wykonywania badań:

1. Aparaty do tzw „pełnej polisomnografii” Embla s4500, Alice 6LDE - systemy do diagnostyki i leczenia zaburzeń oddychania w czasie snu zawierają:
  - zintegrowany czujnik ciśnienia do pomiaru przepływu / chrapania przez kaniulę nosową lub ciśnienie w masce;
  - zintegrowany czujnik pozycji ciała 3D oraz aktywności;
  - pomiar saturacji, pulsu (czujnik pulsoksymetryczny);
  - 2 kanały do pomiarów ruchów oddechowych brzucha i klatki piersiowej;
  - znacznik zdarzeń „event” - oznaczanie startu badania, jego zakończenia, zdarzeń indywidualnych zgłaszanych przez pacjenta;
  - możliwość monitorowania przepływu za pomocą termistora oraz chrapania za pomocą mikrofonu.
  - głowicę pomiarową do zapisu EEG wraz z komputerowym modułem do zapisu i przetwarzania danych EEG - ocena jakości snu, wybudzeń, możliwość wykonywania badań typu MSLT.

Aparaty mają możliwość podłączania dodatkowych modułów: EKG, PLM (ruchy kończyn dolnych).

Aparaty są bezprzewodowe (montowane na pacjencie) i dysponują własną wbudowaną pamięcią.

2. Aparaty AutoCPAP: Resmed, Respironics z możliwością zdalnego sterowania z poziomu komputera służące do ustawiania ciśnienia w aparacie CPAP w czasie nocy terapeutycznej.

3. Aparaty do monitorowania poziomu  $etCO_2$  oraz  $tcCO_2$  (kapnografy) wspomagające proces diagnostyczno leczniczy w przypadkach kwalifikacji chorych do procedur NIV i DLT.

### IV. Tryb wykonywania badań:

Badanie jest wykonywane w ramach umowy kontraktowej z NFZ w trybie hospitalizacji jednodniowej. W praktyce pacjent jest przyjmowany na Oddział Chorób Płuc ok. godz. 16.30 i pozostaje na Oddziale całą noc (badanie wykonywane jest w czasie snu).

Po ukończeniu badania pacjent opuszcza szpital, a po analizie zapisu i określeniu dalszego trybu postępowania (zazwyczaj ok. tygodnia) wypis jest wysyłany do pacjenta lub można go odebrać osobiście.

**Rejestracja i informacja o badaniach pod numerem 606 225 842 od poniedziałku do piątku po godz. 20.00**