

## Żywnienie w szpitalu

Żywnienie jest częścią składową leczenia pacjentów. Prawidłowa dieta ma ogromny wpływ na poprawę bądź utrzymanie stanu zdrowia pacjenta. Pacjenci hospitalizowani w naszym Szpitalu mają zapewnione całodzienne wyżywienie, tj. 3-5 posiłków dziennie spośród kilkunastu diet. Posiłki dostarczane są do poszczególnych oddziałów w godzinach:

- śniadanie godz. 7<sup>30</sup>-8<sup>30</sup>
- obiad godz. 12<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>
- kolacja godz. 17<sup>00</sup>-18<sup>00</sup>

Pacjenci nowo przyjęci żywieni są według następujących zasad:

- ilość obiadów i kolejnych posiłków dla pacjentów nowo przyjętych wraz ze wskazaniem diet zgłaszana jest do godziny 9<sup>30</sup>. Pacjent otrzyma obiad i kolejne posiłki.
- ilość kolacji dla pacjentów nowo przyjętych wraz ze wskazaniem diet zgłaszana jest do godziny 13<sup>30</sup>.
- Pacjent przyjęty w godzinach od 9<sup>30</sup>-12<sup>00</sup>otrzyma na obiad zupę z pieczywem i kolejne posiłki.

Dieta dla pacjenta wymagającego leczenia dietetycznego zlecana jest przez lekarza prowadzącego. Posiłki szpitalne przygotowywane są w kuchni naszego szpitala zgodnie z systemem HACCP. Pakowane są indywidualnie do opakowań jednorazowego użytku i transportowane do oddziałów.

**Prosimy, by pacjenci przebywali w salach chorych w zaplanowanych porach podawania posiłków.**

Spożywanie posiłków odbywa się w salach chorych. Wygodne spożycie posiłku ułatwiają stoliki przy szafkach przyłóżkowych. Pacjentom, którzy mają trudności ze spożyciem posiłku, polecana jest fachowa pomoc personelu.

**W każdym oddziale istnieje możliwość podgrzania posiłku w kuchence mikrofalowej po uprzednim przełożeniu do specjalnego naczynia jednorazowego użytku przeznaczonego do tego celu.**

Każdy **oddział wyposażony jest w lodówkę do przechowywania żywności pacjentów**. Zasady użytkowania lodówki wraz z okresem przechowywania żywności umieszczone są w każdej kuchence oddziałowej. Prosimy o przestrzeganie zasad korzystania z lodówki. Zapewni to wszystkim pacjentom utrzymanie właściwej jakości przechowywanej żywności. W szpitalu istnieje możliwość skorzystania z porad dietetycznych.

**Ze względu na dbałość o wysoki poziom usług przeprowadzamy anonimowe badania ankietowe, w których pacjenci mogą wypowiedzieć się na temat jakości posiłków.**